

ยำมะเขือยำมะแปบ



มะเขือและมะแปบมีถิ่นกำเนิดในภาคอีสาน  
ซึ่งในปัจจุบันจะพบมากในภาคอีสานและภาคเหนือ  
ของประเทศไทยและในบางส่วนของภาคกลาง  
และภาคใต้ของประเทศไทย

## ยำมะเขือยำมะแปบ



มะเขือและมะแปบมีถิ่นกำเนิดในภาคอีสานแล้วหันมาใช้  
อย่างจีน(จะว่าไปตามชอบ)ซอยจับตำรวมกับพริกหนุ่มเกลือฮ้างและหอมขาวหอม  
แดงแล้วเอาไปผัดกับมะเขือต้มเป๋บที่ลวกเอาไว้ ใส่น้ำอ่อมหมั่นน้อยปรุงรส ยกลง  
เสิร์ฟกับผักสดหอมแดงหอมหวาน แต่ถ้ากินกับผักก็อร่อยสุดยอด