

แอ็บถั่วเน่า ครัวแม่จันทน์แก้ว

•เขียนโดย Administrator•

•วัน•เสาร์•ที่ 10 •พฤศจิกายน• 2012 เวลา 13:23 น.• -

แอ็บถั่วเน่า



ถั่วเหลืองต้มสุกใส่เกลือ เติมน้ำมันพืชเล็กน้อย
ต้มสุกแล้วใส่ใบตอง ใบตองที่ต้มสุกแล้วใช้ใบตอง
ห่อข้าวต้มใส่ถั่วเหลือง ^^

แอ็บถั่วเน่า



ครัวแม่จันทน์แก้ว Pic

ถั่วเหลืองต้มสุกหมักถั่วเน่า เติมน้ำมันพืชเล็กน้อย
กระเทียม เกลือ ไข่ ผักชี หน่อไม้ดองเอาไปทิ้งให้อุณหภูมิ
กับข้าวข้างล่างใส่ดินสูง ^^